

ENCONTROS DE NATAL

Ano Pastoral 2022-2023



«Maria levantou-se e partiu apressadamente» (Lc 1, 39)

“...porque estava feliz com a promessa e desejosa de prestar devotadamente um serviço, com o entusiasmo que lhe vinha da alegria interior. Agora, cheia de Deus, para onde poderia apressar-se se não em direção ao alto? A graça do Espírito Santo não admite morosidades”.
(*Santo Ambrósio de Milão*)

“Nos séculos XV e XVI, muitos jovens (incluindo tantos missionários) partiram de Portugal rumo a mundos desconhecidos, inclusive para partilhar a sua experiência de Jesus com outros povos e nações. E a esta terra, no início do século XX, Maria quis fazer uma visita especial, quando de Fátima lançou a todas as gerações a mensagem forte e maravilhosa do amor de Deus que chama à conversão, à verdadeira liberdade.”

“Em Lisboa – com a ajuda de Deus – reencontraremos juntos a alegria do abraço fraterno entre os povos e entre as gerações, o abraço da reconciliação e da paz, o abraço duma nova fraternidade missionária!” (Papa Francisco)

ENCONTROS DE NATAL

Ambiente
A Bíblia;
Um presépio ainda sem o Menino Jesus;
Uma vela com um bonito suporte;
Uma coroa de Natal (facultativa);
Espaço e silêncio propícios ao recolhimento.

O Papa Francisco é o primeiro peregrino. Esta inscrição marcou a abertura das inscrições para o maior encontro religioso de jovens de todo o mundo, que vai decorrer de 1 a 6 de agosto de 2023, em Lisboa.

“A mensagem para vós jovens, de que é portadora a Igreja, é Jesus!
Sim, Ele mesmo, o seu amor infinito por cada um de nós, a sua salvação e a vida nova que nos deu. E Maria é o modelo de como acolher este imenso dom na nossa vida e comunicá-lo aos outros, fazendo-nos por nossa vez portadores de Cristo, portadores do seu amor compassivo, do seu serviço generoso, à humanidade sofredora”.



**Os nossos Sacerdotes desejam a todos
um Santo Natal e um próspero Ano Novo
com a bênção e a graça de Deus**



O Papa Francisco convocou a 16^a Assembleia geral do Sínodo dos Bispos que tem como tema “Por uma Igreja sinodal: comunhão, participação e missão”.

Se recordarmos que sínodo tem como sentido original a ideia de “*caminho com*” ou “*caminho juntos*” (do grego *syn*-com e *hodos*-caminho), faz sentido lembrar aqui o **Apelo ao Povo** que São Vicente Pallotti dirigiu aos católicos romanos, no ano de 1885, enquadrando-o no que o Papa Francisco transporta para os dias de hoje.

APELO AO POVO

“Todos, grandes e pequenos, formados, estudantes, operários, ricos e pobres, padres, leigos, religiosos e seculares, comerciantes, empresários, funcionários, artistas e artesãos, comunidades e indivíduos, cada qual no seu próprio estado, na própria condição, de acordo com os próprios dons, podem dedicar-se às obras do Apostolado católico para reavivar a fé, reacender a caridade e propagá-las em todo o mundo.”

«As narrações da ressurreição usam muitas vezes dois verbos: *acordar* e *levantar-se*. Através deles, o Senhor impele-nos a sair para a luz, a deixar-se conduzir por Ele para superar o limiar de todas as nossas portas fechadas. «É uma imagem significativa para a Igreja. Também nós, como discípulos do Senhor e como Comunidade Cristã, somos chamados a erguer-nos apressadamente para entrar no dinamismo da ressurreição e deixar-nos conduzir pelo Senhor ao longo dos caminhos que Ele nos queira indicar»



Para todos os dias

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO

V.: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

R.: Amen

V.: A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco

R.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo

CÂNTICO – Ó luz de Deus, ó doce luz.

ORAÇÃO DAS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

Nossa Senhora da Visitação,
que partistes apressadamente para a montanha
ao encontro de Isabel,
fazei-nos partir também ao encontro de tantos que nos esperam
para lhes levarmos o Evangelho vivo:
Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!
Iremos apressadamente, sem distração nem demora,
antes com prontidão e alegria.
Iremos serenamente, pois quem leva Cristo leva a paz,
e o bem-fazer é o melhor bem-estar.

Nossa Senhora da Visitação,
com a vossa inspiração, esta Jornada Mundial da Juventude
será a celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.
Fazei que ela seja ocasião de testemunho e partilha,
convivência e ação de graças,
procurando cada um o outro que sempre espera.
Convosco continuaremos este caminho de encontro,
para que o nosso mundo se reencontre também,
na fraternidade, na justiça e na paz.

Nossa Senhora da Visitação,
Ajudai-nos, a levar Cristo a todos,
obedecendo ao Pai, no amor do Espírito!
R.: O Senhor está próximo, vinde, adoremos-l'O.

LEITURA, COMENTÁRIOS E PRECES

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)

Revisitando a ENCÍCLICA “FRATELLI TUTTI” do Papa Francisco sobre a fraternidade e a amizade social



Primeiro dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Feliz quem ama o outro, «o seu irmão, tanto quando está longe, como quando está junto de si»

São Francisco, que se sentia irmão do sol, do mar e do vento, sentia-se ainda mais unido aos que eram da sua própria carne. Semeou paz por toda a parte e andou junto dos pobres, abandonados, doentes, descartados, dos últimos.

Leitura do Livro de Isaías, 7, 14-16

^{14*}Por isso, o Senhor, por sua conta e risco, vos dará um sinal. Olhai: a jovem está grávida e vai dar à luz um filho, e há-de pôr-lhe o nome de Emanuel.¹⁵Ele será alimentado com requeijão e mel até que saiba rejeitar o mal e escolher o bem.^{16*}Porque antes que o menino saiba rejeitar o mal e escolher o bem, a terra, cujos dois reis tu temes, será devastada.»

Palavra do Senhor.

PRECES ESPONTÂNEAS

Concede, Senhor, que aprendamos a sonhar juntos como uma única humanidade, como filhos desta terra que nos alberga a todos.

(Ex: Ensina-nos, Senhor, a reconhecer o Vosso rosto nos irmãos mais desfavorecidos da nossa comunidade, e ajudá-los a carregar a sua cruz – procurar identificar as pessoas e como prestar-lhes assistência-.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de bondade, que enviastes ao mundo o Vosso Filho amado para nos iluminar e salvar, inspirai-nos constantemente na prática do amor e da justiça, a fim de que possamos ser sinais do Vosso Reino aqui na Terra enquanto esperamos o Reino definitivo no Céu. Por Cristo Nossa Senhor.

Amen.



Segundo dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

«Abrir-se ao mundo» é uma expressão que tomou um sentido exclusivamente económico ou político.

É necessário que se lhe dê, de novo, o sentido original, a vontade de testemunhar o amor e o respeito que se podem estabelecer nas relações humanas, na vida familiar, no diálogo entre pais e filhos, entre jovens e idosos.

REDESCOBRIR O SILENCIO

Deus revela-se no silêncio, mas como é difícil, numa sociedade ruidosa, parar e fazer silêncio. Neste caminho em direcção ao acolhimento do Menino Jesus, façamos uma pausa para meditar sobre a importância do silêncio na relação com Deus.

JOVENS:

«Se alguém vos fizer uma proposta dizendo para ignorardes a história, não aproveitardes da experiência dos mais velhos, desprezardes todo o passado olhando apenas para o futuro que esse alguém vos oferece, não será uma forma fácil de vos atrair para a sua proposta a fim de fazerdes apenas o que ele diz? Aquela pessoa precisa de vós vazios, desenraizados, para vos submeterdes aos seus planos

Papa Francisco: «Neste tempo de espera, é importante redescobrir o silêncio como momento ideal para colher a musicalidade da linguagem

com a qual Jesus nos fala. Uma linguagem muito similar à de um pai ou de uma mãe: tranquilizadora, cheia de amor e ternura. O Natal é uma festa de muito barulho. Far-nos-á bem fazer um pouco de silêncio para sentir esta palavra de amor, de proximidade, de ternura. Devemos fazer silêncio neste tempo porque estamos em espera vigilante.»

Leitura do Livro de Isaías

^{6*}Dilatará o seu domínio com uma paz sem limites, sobre o trono de David e sobre o seu reino. Ele o estabelecerá e o consolidará com o direito e com a justiça, desde agora e para sempre. Assim fará o amor ardente do SENHOR do universo.

Palavra do Senhor.

PRECES

Concede, Senhor, que tentemos procurar os problemas reais da comunidade, com um olhar atento aos sinais do grito dos pobres, na defesa e promoção da dignidade da pessoa humana, gerando novas formas e novas atitudes no Acolhimento e no Diálogo.

(Ex: Dai-nos, Pai Eterno, a coragem de nos opormos às situações de violência doméstica, alertando as autoridades, se necessário.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de bondade, que continuamente dais sinais da Vossa presença na nossa vida, fazei com que sejamos capazes de descobrir a Vossa vontade através do silêncio e da oração e assim nos possamos aproximar cada vez mais do Vosso mistério e do Vosso Reino. Por Cristo Nossa Senhor. Amen

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Terceiro dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Levanta-te e defende a justiça social, a verdade e a retidão, os direitos humanos, os perseguidos, os pobres e vulneráveis, aqueles que não têm voz na sociedade, os imigrantes.

PREPARAR O CAMINHO

O cristão está constantemente à procura de Jesus, na sua vida, nas pessoas, nas situações do quotidiano. Está constantemente em caminho. Hoje, de modo especial, vamos reflectir sobre a importância de trilharmos este caminho de forma consciente, madura e comprometida.

JOVENS:

«Cuidar do mundo que nos rodeia e sustenta significa cuidar de nós mesmos. Mas precisamos de nos constituirmos como um «nós» que habita a casa comum. Um tal cuidado não interessa aos poderes económicos que necessitam dum ganho rápido. Frequentemente, as vozes que se levantam em defesa do ambiente são silenciadas ou ridicularizadas, disfarçando de racionalidade o que não passa de interesses particulares.»

Papa Francisco: «Neste período do ano litúrgico estamos em caminho para encontrar o Senhor, mas também, e sobretudo, para nos deixarmos encontrar por Ele. E devemos fazê-lo com o coração aberto, porque Ele encontra-me e diz-me aquilo que quer dizer, mas nem sempre é o que eu quero escutar. Ele olha-nos um a um, face a face, nos olhos, porque o Seu amor não é um amor abstrato, mas concreto. Pessoa a pessoa. Eis

porque deixar-se encontrar pelo Senhor significa deixar-se amar pelo Senhor.»

Leitura do Livro de Isaías

11^{1*}Brotará um rebento do tronco de Jessé, e um renovo brotará das suas raízes.^{2*}Sobre ele repousará o espírito do SENHOR: espírito de sabedoria e de entendimento, espírito de conselho e de fortaleza, espírito de ciência e de temor do SENHOR.³Não julgará pelas aparências nem proferirá sentenças somente pelo que ouvir dizer;⁴mas julgará os pobres com justiça, e com equidade os humildes da terra; ferirá os tiranos com os decretos da sua boca, e os maus com o sopro dos seus lábios.

Palavra do Senhor.

PRECES

Concede, Senhor, que peçamos a inspiração do Espírito Santo para fazer com que a nossa comunidade seja um lugar de esperança e um oásis de misericórdia, e para criar grupos de acolhimento, formação e reflexão, que promovam e intensifiquem o voluntariado em prol de situações de carências reais, de forma que todos se sintam corresponsáveis em Igreja e na resposta pronta às periferias).

(Ex: Atendei, Senhor, aos nossos pedidos para que acabe a exploração e a fraude sobre os menos capacitados.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor e bondade, que nos guiais no caminho da aproximação e seguimento de Vosso Filho, fazei com que sejamos humildes na procura de Cristo e comprometidos na prática do Seu Evangelho; e que tenhamos o coração aberto e alegre para acolher o Menino que vem ao nosso encontro. Amen

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Quarto dia

SAUDACÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Levanta-te e testemunha o novo olhar que te faz ver a criação com olhos cheios de maravilha, te faz reconhecer a Terra como a nossa casa comum e te dá a coragem de defender a ecologia integral.

CAMINHO DA SALVAÇÃO

Deus revelou-Se de diferentes maneiras ao longo da História, mas em Jesus revela-Se de modo pleno e definitivo. É o próprio Deus que Se torna homem. E nesta Encarnação salva a humanidade inteira. A Anunciação a Maria é um momento importante deste caminho de salvação, por isso meditemo-la hoje.

JOVENS:

A falta de filhos, que provoca um envelhecimento da população, e o abandono dos idosos numa dolorosa solidão, exprimem implicitamente que tudo acaba connosco, que só contam os nossos interesses individuais. Assim, «objeto de descarte não são apenas os alimentos ou os bens supérfluos, mas muitas vezes os próprios seres humanos». Vimos o que aconteceu com as pessoas de idade nalgumas partes do mundo por causa do coronavírus. Não deviam morrer assim.

Papa Francisco: «Na vida cristã, a esperança é uma força genuína, é uma graça, é um dom. Quando o cristão perde a esperança, a sua vida não tem mais sentido. É como se a sua vida estivesse diante de um

muro, do nada. Mas o Senhor consola-nos e reconstrói-nos com a esperança, para continuarmos a andar em frente.

Leitura do Livro de Isaías

12^{1*}Cantarás naquele dia: «Dou-te graças, SENHOR, porque estando irritado contra mim, a tua ira se aplacou e me consolaste.²Este é o Deus da minha salvação; estou confiante e nada temo, porque a minha força e o meu canto de vitória é o SENHOR; Ele foi a minha salvação.»³Tirareis água com alegria das fontes da salvação.⁴Naquele dia cantareis: «Louvai o SENHOR, invocai o seu nome, anunciai as suas obras entre os povos; proclamai que o seu nome é exelso.⁵Cantai ao SENHOR porque Ele fez maravilhas; anunciai-as em toda a terra.⁶Exultai de alegria, habitantes de Sião, e proclamai como é grande no meio de ti o Santo de Israel.»

Palavra do Senhor

PRECES

Vamos pedir a ajuda do Senhor para criar equipas com espaços e tempos para atender às necessidades sócio caritativas e espirituais das pessoas mais vulneráveis, capazes de orientá-las na busca de respostas aos problemas, às experiências de perda, a morte de entes queridos, como o peso da idade, a doença, etc.

(Ex: Dai-nos, Senhor, a vontade de sairmos do nosso conforto para acudir a quem precisa do nosso apoio.)

ORAÇÃO FINAL

Deus da esperança, que Vos revelastes em Jesus Cristo por amor à criação, fazei com que sejamos dignos deste Vosso amor e merecedores da Vossa salvação oferecida a cada um de nós de modo gratuito. Inspirados pelo exemplo de Maria, saibamos dizer sempre sim a Deus e viver movidos pela esperança até ao encontro definitivo, no Reino. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA



Quinto dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Levanta-te e testemunha que as existências fracassadas podem ser reconstruídas, as pessoas já mortas no espírito podem ressuscitar, as pessoas escravizadas podem voltar a ser livres, os corações oprimidos pela tristeza podem reencontrar a esperança.

IR AO ENCONTRO DO SENHOR

O nascimento de Cristo transforma a própria natureza humana, enchendo-a de alegria e esperança. Neste caminho de preparação para o Natal, devemos aprender a acolher Jesus na nossa vida, despojando-nos de todos os preconceitos e máscaras para nos deixarmos ser encontrados por Ele genuinamente

JOVENS:

As guerras, os atentados, as perseguições por motivos raciais ou religiosos e tantas afrontas contra a dignidade humana são julgados de maneira diferente, segundo convenham ou não a certos interesses fundamentalmente económicos. Reaparece «a tentação de fazer uma cultura dos muros, de erguer os muros, muros no coração, muros na terra, para impedir este encontro com outras culturas, com outras pessoas. E quem levanta um muro, quem constrói um muro, acabará escravo dentro dos muros que construiu, sem horizontes. Porque lhe falta esta alteridade»

Papa Francisco: «Quando nos limitamos a encontrar o Senhor, somos nós os “donos” desse encontro. Ao invés, quando nos deixamos encontrar por Cristo, é Ele que entra dentro de nós e nos renova. Isto é o que significa a vinda de Cristo: refazer tudo de novo, refazer o coração, a alma, a vida, a esperança, o caminho.»

Leitura do Deuteronómio

18 Direito dos sacerdotes (Lv 6-7; Nm 18) - ¹«Os sacerdotes levíticos - toda a tribo de Levi - não terão parte nem herança com Israel; os sacrifícios oferecidos ao SENHOR são a sua herança, e deles comerão. ²Não terão herança entre os seus irmãos. O próprio SENHOR é a sua herança, como Ele lhes declarou. ³Estes são os direitos que os sacerdotes hão-de receber do povo, dos que oferecerem em sacrifício touros e ovelhas. Darão ao sacerdote a espádua, as mandíbulas e o estômago. ⁴Dar-lhe-ás as primícias do teu trigo, do teu vinho e do teu azeite e as primícias da lã dos teus rebanhos, ⁵porque foi a eles e aos seus filhos que o SENHOR, teu Deus, escolheu dentre todas as tribos para estar a servir eternamente o nome do SENHOR.

⁶Quando um levita vier de uma das tuas cidades, em qualquer parte de Israel onde esteja, e chegar, por sua livre vontade, ao santuário escolhido pelo SENHOR, ⁷poderá servir o nome do SENHOR, seu Deus, como todos os seus irmãos levitas que estão ali diante do SENHOR. ⁸Terá porção igual de alimentos, para além das vendas do seu património.»

PRECES

Imploremos ao Senhor que nos ensine a agir sempre ao estilo do Evangelho, tornando o anúncio do Amor de Deus a força da Evangelização na nossa comunidade, de modo a fomentar a cooperação entre todas as Instituições, aumentando a sua capacidade de resposta com prontidão e competência às necessidades da população com carências. (*Ex: Dai-nos, Pai Eterno, fé e perseverança para levarmos a Vossa Palavra e termos gestos concretos para com quem mais precisa.*)

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor e bondade, fazei com que, a exemplo de Maria e Isabel, também nós estejamos abertos a acolher com humildade a presença do Senhor na nossa vida, Que também nós fiquemos cheios do Espírito Santo e possamos bradar com alegria: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o

fruto do teu ventre» e « A Minha alma enaltece o Senhor, e o Meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador.». Por Cristo Nossa Senhora. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Levanta-te e testemunha com alegria que Cristo vive! Espalha a sua mensagem de amor e salvação entre os teus coetâneos, na escola, na universidade, no trabalho, no mundo digital, por todo o lado.

TODO O CRISTÃO DEVE SER PROFETA

Profeta não é aquele que adivinha o futuro, mas sim aquele que sabe ler o presente em vista de uma transformação do futuro. Por isso todo o cristão tem por missão ser profeta, observando atentamente a sociedade que anda nas trevas a fim de projectar um futuro com mais luz, justiça e esperança, a partir do evangelho.

JOVENS:

É verdade que uma tragédia global como a pandemia do Covid-19 e mais recentemente a invasão da Ucrânia despertaram a consciência de sermos uma comunidade mundial que viaja no mesmo barco, onde o mal de um prejudica a todos. Recordamo-nos de que ninguém se salva sozinho, que só é possível salvar-nos juntos. Por isso, «a tempestade desmascara a nossa vulnerabilidade e deixa a descoberto as falsas e supérfluas seguranças com que construímos os nossos programas, os nossos projetos, os nossos hábitos e prioridades.

Leitura do Livro de Zacarias

³Naquele dia, farei de Jerusalém uma pedra pesada para todos os povos; todos os que pretenderem levantá-la, hão-de ferir-se gravemente. E todas as nações da terra se coligarão contra ela. ⁴Naquele dia - oráculo do SENHOR - ferirei de confusão todos os cavalos, e de delírio, os seus cavaleiros. Mas abrirei os meus olhos para a casa de Judá. E ferirei de cegueira todos os povos. ⁵Então os chefes de Judá dirão em seus corações:

'A força dos habitantes de Jerusalém reside no SENHOR do universo, seu Deus.'

⁶Naquele dia, farei os chefes de Judá semelhantes a um braseiro ardente sobre um monte de lenha, como que uma tocha acesa no meio dos feixes; e eles devorarão, à direita e à esquerda, todos os povos à volta. Jerusalém habitará novamente no seu lugar. ^{7*}O SENHOR salvará, em primeiro lugar, as tendas de Judá, como outrora, para que a casa de David e os habitantes de Jerusalém não se ensoberbeçam em detrimento de Judá. ⁸Naquele dia, o SENHOR protegerá os habitantes de Jerusalém: o mais fraco dentre eles será como David, e a casa de David surgirá como um deus, como o anjo do SENHOR diante deles.

Palavra do Senhor.

PRECES

Vamos pedir a ajuda do Senhor para criar um plano de formação de colaboradores da ação sócio caritativa da Igreja, empenhados em agir a partir da identidade cristã e evangélica dos princípios da Doutrina Social da Igreja, de modo a que o seu trabalho seja testemunho da caridade de Cristo perante os que de nós necessitam.

(Ex: Despertai em nós, Pai Santo, a vontade de colaborar com as pastorais que levam a consolação do Vosso Filho aos esquecidos ou marginalizados.)

ORAÇÃO FINAL

Deus da esperança, que iluminais o mundo inteiro com a luz de Cristo, ajudai-nos a superar as trevas do medo, do ódio e do egoísmo a fim de projectarmos um futuro cheio da luz de Cristo. Que todos nós estejamos atentos à nossa missão profética, denunciando as injustiças e

proclamando a todo o momento e a todas as pessoas a verdade que liberta. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Sétimo dia

SAUDACÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Não te esqueças: «Se uma pessoa experimentou verdadeiramente o amor de Deus que o salva, não precisa de muito tempo de preparação para sair a anunciar-lo, não pode esperar que lhe deem muitas lições ou longas instruções. Cada cristão é missionário na medida em que se encontrou com o amor de Deus em Cristo Jesus»

JOVENS:

Rapidamente esquecemos as lições da história, «mestra da vida». Que a crise sanitária e esta guerra, depois de acabadas, não nos façam cair num consumismo febril e em novas formas de autoproteção egoísta. . Oxalá não seja mais um grave episódio da história, cuja lição não fomos capazes de aprender. Oxalá não nos esqueçamos dos idosos que morreram por falta de respiradores, em parte como resultado de sistemas de saúde que foram sendo desmantelados ano após ano. Oxalá não nos esqueçamos das vítimas dos bombardeamentos e dos tiros. Oxalá não seja inútil tanto sofrimento, mas tenhamos dado um salto para uma nova forma de viver e descubramos, enfim, que precisamos e somos devedores uns dos outros, para que a humanidade renasça com todos os rostos, todas as mãos e todas as vozes, livre das fronteiras que criamos.

Papa Francisco: «O profeta é um homem de três tempos: promessa do passado, contemplação do presente, coragem para indicar o caminho em direcção ao futuro. O Senhor sempre enviou profetas ao seu povo em momentos difíceis, quando estava desencorajado ou destruído, quando Israel estava sob o poder inimigo; quando o povo se questionava sobre a ausência de Deus. Quando ao povo de Deus falta a profecia, falta algo essencial: falta a vida do Senhor. Quando não há profecia, a força cai sobre a legalidade.»

Leitura do Evangelho - S. Lucas (1, 26-38)

Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré,^{27*} a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria.^{28*} Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.»^{29*} Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação.³⁰ Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus.^{31*} Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus.³² Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David,³³ reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»^{34*} Maria disse ao anjo: «Como será isso, se eu não conheço homem?»^{35*} O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus.³⁶ Também a tua parente Isabel concebeu um filho na sua velhice e já está no sexto mês, ela, a quem chamavam estéril,^{37*} porque *nada é impossível a Deus.*»

Palavra do Senhor.

PRECES

Concede, Senhor, que saibamos animar redes de colaboração das, de forma a responder aos desafios que se colocam no diálogo com as entidades públicas e civis sem perder a fidelidade à sua missão que é evangelizar pela caridade.

(Ex: Fazei, Deus Pai Omnipotente e Eterno, que nos sintamos compelidos a socorrer os necessitados e a dar pão aos que têm fome.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor, que chamais a todos ao seguimento de Cristo, fazei com que estejamos sempre mais atentos às necessidades do mundo, a exemplo dos consagrados que doam a sua vida para seguir mais de perto Jesus Cristo e deificar no mundo o Seu Reino. Que o exemplo destes profetas dos tempos actuais inspire em nós as mesmas acções de caridade e justiça. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

Levanta-te! Não podes ficar por terra a «lamentar-te com pena de ti mesmo»; há uma missão que te espera! Também tu podes ser testemunha das obras que Jesus começou a realizar em ti.

VEM, SENHOR!

Uma vez mais Deus vem ao nosso encontro na noite de Natal. Celebrar a Encarnação do Verbo é recordar o Seu infinito amor por nós que O fez «visitar e redimir o Seu povo». Que o nosso coração rejubile de alegria ao dizer: «Vinde, Senhor! Estamos à Vossa espera.»

JOVENS:

Jesus, o eternamente jovem, quer dar-nos um coração sempre jovem. Assim no-lo pede a Palavra de Deus: «Purificai-vos do velho fermento, para serdes uma nova massa» (*1 Cor 5, 7*). Ao mesmo tempo convidados a despojar-nos do «homem velho» para nos revestirmos do «homem novo» (*Col 3, 9.10*), do homem jovem. E, quando quer explicar o que é revestir-se desta juventude que «não cessa de se renovar» (3, 10), diz que significa ter «sentimentos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de paciência, suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos mutuamente, se alguém tiver razão de queixa contra

outro» (3, 12-13). Isto significa que a verdadeira juventude é ter um coração capaz de amar. Pelo contrário, aquilo que envelhece a alma é tudo o que nos separa dos outros. Por isso mesmo conclui: «Acima de tudo isto, revesti-vos do amor, que é o laço da perfeição» (3, 14). *Christus vivit* (capítulo 1-13)

Papa Francisco: «A nossa alma está em espera, à espera pela vinda do Senhor. Uma alma aberta que chama: “Vem, Senhor!” ao longo de todo o Advento, dissemos que nós, como Maria, estamos em atitude de espera, vigilantes. A vigilância é uma virtude, é a expectativa do peregrino. Somos peregrinos.»

(23-XII - 2013)

Leitura do Evangelho de S. Lucas (1, 39-45)

^{39*}39 Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade da Judeia. ⁴⁰ Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. ^{41*} Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. ⁴² Então, erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. ^{43*} E donde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor? ⁴⁴ Pois, logo que chegou aos meus ouvidos a tua saudação, o menino saltou de alegria no meu seio. ⁴⁵ Feliz de ti que acreditaste, porque se vai cumprir tudo o que te foi dito da parte do Senhor.»

Palavra do Senhor.

PRECES

Concede, Senhor, que procuremos antecipar soluções para os problemas que surjam no seio das comunidades apostando em iniciativas inovadoras ao estilo evangélico do agir com sinais, gestos e atitudes concretas.

(Ex: Inspirai em nós, Senhor, ideias e propósitos que melhor ajudem à harmonia entre os membros dos movimentos e pastorais, em ordem ao prosseguimento das obras de caridade a que se propõem.)

ORAÇÃO FINAL

Deus misericordioso, que em Jesus viestes visitar e redimir o Vosso povo, abri o nosso coração para receber com amor, esperança e alegria o Menino que vem habitar entre nós. Que este Natal seja um momento propício para encontrarmos Jesus e retomarmos o caminho do Seu seguimento, como verdadeiros peregrinos neste mundo. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Nono dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

É NATAL

Neste último dia de preparação para o Natal, contemplamos a bela imagem do pequeno bebé numa manjedoura. Somos inspirados pelo Papa Francisco, que diz: «Seguindo a pedagogia do Senhor da História, queremos que os mais afastados, os que como os pastores vivem e experimentam a periferia da vida, encontrem na nossa proximidade uma presença que lhes fale de Deus que nos ama, de Deus que é ternura e que vem até nós, a todos, a cada um, para nos dar vida e vida em abundância, para nos fazer felizes, para que vivamos na justiça, verdade e paz.»

Papa Francisco: «No Natal vivem-se as percepções interiores femininas próprias da espera de um parto. Uma espera espiritual que prevê um estilo de abertura, por isso não devemos jamais colocar na porta da nossa alma um cartaz com o texto: “Obrigado por não perturbar.” A Igreja nestes dias é como Maria, à espera do parto. No seu coração dizia certamente ao menino que traz no ventre: “Vem, quero ver a Tua face porque me disseram que Tu és grande!”»

(23 - XII – 2013)

Leitura da Evangelho de S. Lucas 2 (1-13)

^{1*}Por aqueles dias, saiu um édito da parte de César Augusto para ser recenseada toda a terra. ²Este recenseamento foi o primeiro que se fez, sendo Quirino governador da Síria.

³Todos iam recensear-se, cada qual à sua própria cidade. ^{4*}Também José, deixando a cidade de Nazaré, na Galileia, subiu até à Judeia, à cidade de David, chamada Belém, por ser da casa e linhagem de David, ^{5*}a fim de se recensear com Maria, sua esposa, que se encontrava grávida.

⁶E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz ^{7*}e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria.

^{8*}Na mesma região encontravam-se uns pastores que pernoitavam nos campos, guardando os seus rebanhos durante a noite. ^{9*}Um anjo do Senhor apareceu-lhes, e a glória do Senhor refulgiu em volta deles; e tiveram muito medo. ¹⁰O anjo disse-lhes: «Não temais, pois anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo: ^{11*}Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor. ¹²Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.»

Palavra do Senhor.

PRECES

Vamos tentar ser agentes na acção transformadora do Evangelho no âmbito do Ensino, no âmbito das Instituições e dos Movimentos de Solidariedade Social, Saúde e Cultura fomentando um compromisso pessoal e social na construção de uma sociedade mais justa.

(Ex: Fazei de nós, Senhor, testemunhas e mensageiros do Vosso amor, na família como no trabalho)

ORAÇÃO FINAL

Deus de misericórdia, que na Encarnação Vos tornastes homem como nós, ajudai-nos a “encarnar” no nosso quotidiano o Vosso amor, bondade e justiça para com os pobres e marginalizados. Nesta feliz espera por contemplar face a face o Senhor, que saibamos gritar com sinceridade «Glória a Deus nas alturas e paz na Terra aos homens por Ele amados». Inundados pelo Vosso amor, que a nossa vida seja transformada e cada vez mais orientada para Vós e para o Vosso Evangelho da vida e da verdade. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Caríssimos irmãos em Cristo

Estamos a findar o Tempo do Advento e a iniciar o Tempo do Natal. Como seria proveitoso para a nossa vida e para a sociedade, se pudéssemos viver este Espírito Natalício todos os dias; Ter um coração sensível às necessidades dos outros. Sentirmos alegria, companheirismo, querer confraternizar com colegas e amigos, simplesmente por nos sentirmos felizes uns com os outros; juntamente com os nossos familiares, viver o verdadeiro sentido do Natal, que é o nascimento do Menino Deus.

Que este Tempo não seja apenas, ou mais uma vez, uma mera recordação ou simplesmente a comemoração do aniversário de Jesus há 2022 anos, mas sim o Seu nascimento, hoje, agora.

Jesus nasce e quer continuar a nascer nos nossos corações, em cada sorriso, em cada gesto de solidariedade e amor.

Que seja um Natal marcante nas nossas vidas, que possamos participar das Celebrações, se possível em família e, sentindo-nos amados por Deus, possamos transmitir esse amor a cada pessoa com quem Deus nos permite estar e conviver.

Feliz Natal e Santo ano novo.

O Pároco

Padre José António Zavorski, SAC

CÂNTICOS

Ó LUZ DE DEUS

Ó luz de Deus, ó doce luz, /
que brilhas nas alturas!
Vem com teu brilho e teu fulgor /
trazer ao mundo o teu calor.
Ó luz de Deus, ó doce luz, /
que brilhas nas alturas!
O mundo viu o Salvador /
nascer humilde e pobre.
Ouviu os Anjos proclamar /
a paz que os homens vem salvar.
O mundo viu o Salvador /
nascer humilde e pobre.
O Deus do Céu vem junto a nós /
viver a nossa vida.
Vem das alturas o Senhor /
manifestar o seu amor.
O Deus do Céu vem junto a nós /
viver a nossa vida.

CANTAI COMIGO,
Cantai comigo,
Povos da terra e anjos do céu:
Glória ao Senhor, Aleluia!
Glória ao Senhor, Aleluia.

Povos da terra, louvai ao Senhor,
Anjos e Santos, cantai seu louvor.
Nuvens do espaço, louvai ao Senhor,
Estrelas do espaço, cantai seu louvor.

Chuvas e ventos, louvai ao Senhor,
Frio e calor, louvai o Senhor
Montes e vales, louvai ao Senhor,
Águas das fontes, cantai Seu louvor
MAGNIFICAT

Magnificat, magnificat
Magnificat, anima mea Dominum
Magnificat, magnificat



Magnificat, anima mea

MARIA DE NAZARÉ

Maria de Nazaré,
Maria me cativou
Fez mais forte a minha fé
E por filho me adoptou.

Às vezes eu paro e fico a pensar
E sem perceber, me vejo a rezar
E meu coração se põe a cantar
P'rá Virgem de Nazaré.

Menina que Deus amou e escolheu
P'ra Mãe de Jesus, o Filho de Deus
Maria que o povo inteiro elegeu
Senhora e Mãe do Céu.

Avé Maria! Avé Maria!
Avé Maria! Mãe de Jesus.

Maria, que eu quero bem
Maria de puro amor
Igual a Você ninguém

Mãe pura do seu Senhor.
Em cada mulher que a terra criou,
Um traço de Deus Maria deixou,
Um sonho de Mãe Maria plantou,
P'ró mundo encontrar a paz.

Maria que fez o Cristo falar,
Maria que fez Jesus caminhar,
Maria que só viveu p'ra seu Deus,
Maria do povo meu.

SENHOR JESUS (Taizé)

Senhor Jesus,
Tu és Luz do mundo
Dissipa as trevas
Que me querem falar.
Senhor Jesus,
És Luz da minha alma
Saiba eu acolher o Teu amor

AVÉ MARIA GRATIA PLENA

Eis-me aqui, Maria,
Eis-me aqui em oração
Aceita este dia, é para ti
E dá-me o teu amor.

Ave Maria, Gratia plena
Dominus tecum,
Benedicta tu

O que eu tenho é Teu
Os meus sonhos e desejos
Mãe de Cristo,
Minha mãe
Apresenta-os ao meu Senhor.
Diante de Ti com a face soridente
Meu pensamento, minha palavra
Perdem-se no Teu abraço



NOITE FELIZ!

Noite feliz, noite feliz!
O Senhor, Deus de Amor
Pobrezinho nasceu em Belém!
Eis na lapa Jesus, nosso bem!
Dorme em paz, ó Jesus (2 x)

Noite feliz, noite feliz!
Ó Jesus, Deus de luz,
Quão amável é o teu coração
Que quiseste nascer nosso irmão,
E a nós todos salvar! (2 x)

Noite feliz, noite feliz!
Eis que no ar vêm cantar
Aos pastores os Anjos dos Céus
Anunciando a chegada de Deus,
De Jesus Salvador. (2x)

GLÓRIA IN EXCELSIS DEO

Ah! Vinde todos á porfia
Cantar um hino de louvor,
Hino de Paz e de Alegria
Que os Anjos cantam ao Senhor.

Glória in excelsis Deo

Naquela noite venturosa
Em que nasceu o Salvador
Os anjos, com voz Harmoniosa
Deram no céu este clamor.

Vamos juntar-nos aos pastores
P'ra irmos todos a Belém
Saudar em férvidos louvores
O Salvador

AESTE FIDELES

Adeste fideles,
laeti triumphantes ,
Venite, venite in Bethlehem.
Natum videte
Regem Angelorum
Venite, adoremus,
Venite adoremus,
Venite adoremos, Dominum.

