

ENCONTROS DE NATAL



“Levanta-te!

“Eu te constituo testemunha do que viste!”

(cf. At 26, 16) - Ano Pastoral 2021-2022

Desejo que haja uma grande sintonia entre o itinerário para a JMJ de Lisboa e o caminho pós-sinodal. Para 2021, com celebração a nível diocesano, a proposta é a passagem do livro bíblico dos Actos dos Apóstolos relativa à conversão de São Paulo.

Ambiente para os ENCONTROS DE NATAL

Elementos:

A Bíblia;

Um presépio ainda sem o Menino Jesus;

Uma vela com um bonito suporte;

Uma coroa de Natal (facultativa);

Espaço e um ambiente propícios ao recolhimento.

A Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 realizar-se-á de 1 a 6 de agosto de 2023. Segundo Dom Manuel Clemente, "há muito que os jovens de todo o mundo desejavam conhecer a data da JMJ Lisboa 2023 para preparar com maior detalhe a vinda a Lisboa". "Esperamos que os meses que nos conduzirão à JMJ sejam um tempo de evangelização para todos".

Os símbolos da Jornada, são a **Cruz peregrina** e o ícone de **Nossa Senhora Salus Populi Romani**. Com 3,8 metros de altura, a Cruz peregrina, construída a propósito do Ano Santo, em 1983, foi confiada por João Paulo II aos jovens no Domingo de Ramos do ano seguinte, para que fosse levada por todo o mundo. Desde aí, a Cruz peregrina, feita em madeira, iniciou uma peregrinação que já a levou a quase 90 países.

Dada a importância que assume, para Portugal, o encerramento das Jornadas Mundiais da Juventude, refletiremos nesta quadra natalícia, sobre a importância da participação de todos, jovens e menos jovens, no que nos é pedido.



**Os nossos Sacerdotes desejam a todos
um Santo Natal e um próspero Ano Novo
com a bênção e a graça de Deus**



Exortação Apostólica – Christus vivit

Uma Igreja que se deixa renovar

35 - Peçamos ao Senhor que liberte a Igreja daqueles que querem envelhecê-la, ancorá-la ao passado, travá-la, torná-la imóvel. Peçamos também que a livre doutra tentação: acreditar que é jovem porque cede a tudo o que o mundo lhe oferece, acreditar que se renova porque esconde a sua mensagem e mimetiza-se com os outros. Não! É jovem quando é ela mesma, quando recebe a força sempre nova da Palavra de Deus, da Eucaristia, da presença de Cristo e da força do seu Espírito em cada dia. É jovem quando consegue voltar continuamente à sua fonte.

38 - Quantos de nós já não somos jovens e precisamos de ocasiões em que tenhamos próxima a voz e o estímulo dos jovens, e «a proximidade cria as condições para que a Igreja seja espaço de diálogo e testemunho de fraternidade que fascina». Precisamos de criar mais espaços onde ressoe a voz dos jovens: «A escuta torna possível um intercâmbio de dons, num contexto de empatia. (...) Ao mesmo tempo, estabelece as condições para um anúncio do Evangelho que alcance verdadeiramente, de modo incisivo e fecundo, o coração».

Para todos os dias

SAUDAÇÃO

V.: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

R.: Amen

V.: A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco

R.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo

CÂNTICO – Ó luz de Deus, ó doce luz

ORAÇÃO DAS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

Nossa Senhora da Visitação,

que partistes apressadamente para a montanha
ao encontro de Isabel,
fazei-nos partir também ao encontro de tantos que nos esperam
para lhes levarmos o Evangelho vivo:
Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!
Iremos apressadamente, sem distração nem demora,
antes com prontidão e alegria.
Iremos serenamente, pois quem leva Cristo leva a paz,
e o bem-fazer é o melhor bem-estar.

Nossa Senhora da Visitação,

com a vossa inspiração, esta Jornada Mundial da Juventude
será a celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.
Fazei que ela seja ocasião de testemunho e partilha,
convivência e ação de graças,
procurando cada um o outro que sempre espera.
Convosco continuaremos este caminho de encontro,
para que o nosso mundo se reencontre também,
na fraternidade, na justiça e na paz.

Nossa Senhora da Visitação,

Ajudai-nos, a levar Cristo a todos,
obedecendo ao Pai, no amor do Espírito!

R.: O Senhor está próximo, vinde, adoremo-l'O.



Primeiro dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– Levanta-te e testemunha a tua experiência de cego que encontrou a luz, viu o bem e a beleza de Deus em si mesmo, nos outros e na comunhão da Igreja que vence toda a solidão.

O SENHOR É A NOSSA JUSTIÇA

A encarnação do Verbo é um dos momentos fundamentais na história da salvação. É a confirmação de que Deus é o nosso Pai e nos ama. É o momento em que a divindade assume a natureza humana a fim de inundar da Sua graça. Exatamente porque este é um momento especial, a nossa preparação para o receber e recordar deve ser especial. Façamos juntos este caminho de preparação para acolher o Senhor que é a nossa justiça.

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Numa época em que os jovens contavam pouco, alguns textos mostram que Deus vê com olhos diferentes. Por exemplo, vemos José que era quase o mais novo da família (cf. *Gn* 37, 2-3) e, todavia, Deus comunicou-lhe em sonho coisas grandes e superou todos os seus irmãos em cargos importantes quando tinha cerca de vinte anos (cf. *Gn* 37 – 47).
- *Christus vivit* (capítulo 1-6)

Leitura do Livro de Isaías

«Eu sou o Senhor e não há outro. Formo a luz e crio as trevas, dou a felicidade e crio a desgraça. Sou Eu, o Senhor, que faço tudo isto. Derramai, ó céus, o orvalho lá do alto e as nuvens chovam a justiça; abra-se a terra e germine a salvação e com ela floresça a justiça. Sou Eu, o

Senhor, que o realize». Assim fala o Senhor, que criou os céus, o Deus que formou a terra e a consolida, que não a criou para ficar deserta, mas a formou para ser habitada: «Eu sou o Senhor e não há outro». Quem anunciou tudo isto no passado? Quem o predisse há tanto tempo? Não fui Eu, o Senhor? Não há outro Deus além de Mim; Eu sou o Deus justo e salvador e não há outro. Voltai-vos para Mim e sereis salvos, todos os confins da terra, porque Eu sou Deus e não há outro.

PRECES ESPONTÂNEAS

Concedei, Senhor, que aprendamos como despertar na comunidade a sua vocação à caridade na diversidade dos grupos paroquiais a fazer um discernimento das suas periferias, de forma que se envolvam e se empenhem com novo vigor, nesta força evangelizadora que é a Caridade. *(Ex: Ensinaí-nos, Senhor, a reconhecer o Vosso rosto nos irmãos mais desfavorecidos da nossa comunidade, e ajudá-los a carregar a sua cruz – procurar identificar as pessoas e como prestar-lhes assistência-.)*

ORAÇÃO FINAL

Deus de bondade, que enviastes ao mundo o Vosso Filho amado para nos iluminar e salvar, inspirai-nos constantemente na prática do amor e da justiça, a fim de que possamos ser sinais do Vosso Reino aqui na Terra enquanto esperamos o Reino definitivo no Céu. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



Segundo dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– **Levanta-te e testemunha o amor e o respeito que se podem estabelecer nas relações humanas, na vida familiar, no diálogo entre pais e filhos, entre jovens e idosos.**

REDESCOBRIR O SILÊNCIO

Deus revela-se no silêncio, mas como é difícil, numa sociedade ruidosa, parar e fazer silêncio. Neste caminho em direcção ao acolhimento do Menino Jesus, façamos uma pausa para meditar sobre a importância do silêncio na relação com Deus.

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Em Gedeão, reconhecemos a sinceridade dos jovens, que não costumam dulcificar a realidade. Quando lhe foi dito que o Senhor estava com ele, retorquiu: «Se o Senhor está connosco, então porque é que nos aconteceu tudo isto?» (*Jz* 6, 13). Mas Deus não se aborreceu com esta censura e redobrou a aposta nele: «Vai com toda a tua força, e salva Israel» (*Jz* 6, 14). *Christus vivit* (capítulo 1-7)

Papa Francisco: «Neste tempo de espera, é importante redescobrir o silêncio como momento ideal para colher a musicalidade da linguagem com a qual Jesus nos fala. Uma linguagem muito similar à de um pai ou de uma mãe: tranquilizadora, cheia de amor e ternura. O Natal é uma festa de muito barulho. Far-nos-á bem fazer um pouco de silêncio para sentir esta palavra de amor, de proximidade, de ternura. Devemos fazer silêncio neste tempo porque estamos em espera vigilante.»

Leitura do Livro de Isaías

«Alegra-te, ó estéril, que não tiveste filhos, solta brados de alegria e de júbilo, tu que não sentistes as dores da maternidade. Porque são mais numerosos os filhos da abandonada do que os filhos da esposa», diz o Senhor. Alarga o espaço da tua tenda, sem olhar a despesas, estende sem

medo as cortinas das tuas moradas; alonga as cordas, reforça as estacas, porque vais expandir-te para a direita e para a esquerda: a tua descendência conquistará as nações e povoará as cidades abandonadas. Não temas, porque não serás confundida, não te envergonhes, porque não serás humilhada. Esquecerás a vergonha da tua juventude e não mais recordarás o opróbrio da tua viuvez. O teu Criador, Jerusalém, será o teu Esposo e o seu nome é ‘Senhor do Universo’. O teu Redentor será o Santo de Israel, que se chama ‘Deus de toda a terra’. Como à mulher abandonada e de alma aflita, o Senhor volta a chamar-te: ‘A esposa da juventude poderá ser repudiada?’ — diz o teu Deus.

PRECES

Concedei, Senhor, que tentemos procurar os problemas reais da comunidade, com um olhar atento aos sinais do grito dos pobres, na defesa e promoção da dignidade da pessoa humana, gerando novas formas e novas atitudes no Acolhimento e no Diálogo.

(Ex: Dai-nos, Pai Eterno, a coragem de nos opormos às situações de violência doméstica, alertando as autoridades, se necessário.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de bondade, que continuamente dais sinais da Vossa presença na nossa vida, fazei com que sejamos capazes de descobrir a Vossa vontade através do silêncio e da oração e assim nos possamos aproximar cada vez mais do Vosso mistério e do Vosso Reino. Por Cristo Nosso Senhor. Amen

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



Terceiro dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– **Levanta-te e defende a justiça social, a verdade e a retidão, os direitos humanos, os perseguidos, os pobres e vulneráveis, aqueles que não têm voz na sociedade, os imigrantes.**

PREPARAR O CAMINHO

O cristão está constantemente à procura de Jesus, na sua vida, nas pessoas, nas situações do quotidiano. Está constantemente em caminho. Hoje, de modo especial, vamos reflectir sobre a importância de trilharmos este caminho de forma consciente, madura e comprometida.

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

- Samuel era um adolescente inseguro, mas o Senhor comunicava com ele. Graças ao conselho dum adulto, abriu o seu coração para escutar a chamada de Deus: «Fala, Senhor; o teu servo escuta» (*1 Sm 3, 9-10*). Por isso, foi um grande profeta que interveio em momentos importantes da sua pátria. O rei Saul também era um jovem, quando o Senhor o chamou para cumprir a sua missão (cf. *1 Sm 9, 2*). *Christus vivit* (Capítulo 1-8)

Papa Francisco: «Neste período do ano litúrgico estamos em caminho para encontrar o Senhor, mas também, e sobretudo, para nos deixarmos encontrar por Ele. E devemos fazê-lo com o coração aberto, porque Ele encontra-me e diz-me aquilo que quer dizer, mas nem sempre é o que eu quero escutar. Ele olha-nos um a um, face a face, nos olhos, porque o Seu amor não é um amor abstrato, mas concreto. Pessoa a pessoa. Eis porque deixar-se encontrar pelo Senhor significa deixar-se amar pelo Senhor.»

Leitura do Livro de Isaías

Eis o que diz o Senhor: «Respeitai o direito, praticai a justiça, porque a minha salvação está perto e a minha justiça não tardará a manifestar-se. Feliz o homem que assim procede, o filho do homem que nisto se firma, guardando o sábio, sem o profanar, e abstendo-se de todo o mal. Não

diga o estrangeiro que aderiu ao Senhor: ‘O Senhor vai excluir-me do seu povo’. Quanto aos estrangeiros que aderiram ao Senhor para O servirem, para amarem o seu nome e serem seus servos, se guardarem o sábado, sem o profanarem, e forem fiéis à minha aliança, hei-de conduzi-los ao meu santo monte, hei-de enchê-los de alegria na minha casa de oração. Os seus holocaustos e os seus sacrifícios serão aceites no meu altar, porque a minha casa será chamada ‘Casa de oração para todos os povos’». Assim fala o Senhor Deus, que reúne os dispersos de Israel: «Reunirei ainda outros àqueles que já foram reunidos». Palavra do Senhor.

PRECES

Concedei, Senhor, que peçamos a inspiração do Espírito Santo para fazer com que a nossa comunidade seja um lugar de esperança e um oásis de misericórdia, e para criar grupos de acolhimento, formação e reflexão, que promovam e intensifiquem o voluntariado em prol de situações de carências reais, de forma que todos se sintam corresponsáveis em Igreja e na resposta pronta às periferias).

(Ex: Atendei, Senhor, aos nossos pedidos para que acabe a exploração e a fraude sobre os menos capacitados.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor e bondade, que nos guiais no caminho da aproximação e seguimento de Vosso Filho, fazei com que sejamos humildes na procura de Cristo e comprometidos na prática do Seu Evangelho; e que tenhamos o coração aberto e alegre para acolher o Menino que vem ao nosso encontro. Amen

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



Quarto dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– **Levanta-te e testemunha o novo olhar que te faz ver a criação com olhos cheios de maravilha, te faz reconhecer a Terra como a nossa casa comum e te dá a coragem de defender a ecologia integral.**

CAMINHO DA SALVAÇÃO

Deus revelou-Se de diferentes maneiras ao longo da História, mas em Jesus revela-Se de modo pleno e definitivo. É o próprio Deus que Se torna homem. E nesta Encarnação salva a humanidade inteira. A Anunciação a Maria é um momento importante deste caminho de salvação, por isso meditemo-la hoje.

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Quando o rei David foi escolhido, era ainda rapaz. O profeta Samuel andava à procura do futuro rei de Israel, e um homem apresentou-lhe, como candidatos, os seus filhos mais velhos e mais experientes. Mas o profeta disse que o escolhido era David, o rapaz que cuidava das ovelhas (cf. *1 Sm* 16, 6-13), porque «o homem vê as aparências, mas o Senhor olha o coração» (16, 7). A glória da juventude está mais no coração do que na força física ou na impressão que provoca nos outros. *Christus vivit* (capítulo 1-9)

Papa Francisco: «Na vida cristã, a esperança é uma força genuína, é uma graça, é um dom. Quando o cristão perde a esperança, a sua vida não tem mais sentido. É como se a sua vida estivesse diante de um muro, do nada. Mas o Senhor consola-nos e reconstrói-nos com a esperança, para continuarmos a andar em frente.

(10 de Dezembro de 2013)

Leitura do Livro do Génesis

Naqueles dias, Jacob chamou os seus filhos e disse-lhes: «Reuni-vos e escutai, filhos de Jacob. Escutai Israel, vosso pai. Judá, os teus irmãos hão-de louvar-te, a tua mão pesará sobre a cabeça dos teus inimigos e os filhos de teu pai hão-de inclinar-se diante de ti. Judá, tu és um leão novo: voltaste, meu filho, com a tua presa. Ele dobra o joelho e deita-se como o leão, ou como a leoa: quem o fará levantar-se? O ceptro não se afastará de Judá, nem o bastão de comando de entre os seus pés, até que venha Aquele a quem pertence e a quem os povos hão-de obedecer». Palavra do Senhor.

PRECES

Vamos pedir a ajuda do Senhor para criar equipas com espaços e tempos para atender às necessidades sócio caritativas e espirituais das pessoas, capazes de orientá-las na busca de respostas aos problemas, às situações de violência (física e psicológica) e experiências de perda, como a morte de entes queridos, desemprego, etc.

(Ex: Dai-nos, Senhor, a vontade de sairmos do nosso conforto para acudir a quem precisa do nosso apoio.)

ORAÇÃO FINAL

Deus da esperança, que Vos revelastes em Jesus Cristo por amor à criação, faizei com que sejamos dignos deste Vosso amor e merecedores da Vossa salvação oferecida a cada um de nós de modo gratuito. Inspirados pelo exemplo de Maria, saibamos dizer sempre sim a Deus e viver movidos pela esperança até ao encontro definitivo, no Reino. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Quinto dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– **Levanta-te e testemunha que as existências fracassadas podem ser reconstruídas, as pessoas já mortas no espírito podem ressuscitar, as pessoas escravizadas podem voltar a ser livres, os corações oprimidos pela tristeza podem reencontrar a esperança.**

IR AO ENCONTRO DO SENHOR

O nascimento de Cristo transforma a própria natureza humana, enchendo-a de alegria e esperança. Neste caminho de preparação para o Natal, devemos aprender a acolher Jesus na nossa vida, despojando-nos de todos os preconceitos e máscaras para nos deixarmos ser encontrados por Ele genuinamente

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Salomão, quando teve de suceder a seu pai, sentiu-se perdido e disse a Deus: «Eu não passo de um jovem inexperiente que não sabe ainda como governar» (*1 Re 3, 7*). No entanto, a audácia da juventude impeliu-o a pedir a Deus a sabedoria e entregou-se à sua missão. Algo parecido aconteceu com o profeta Jeremias, chamado a despertar o seu povo quando era ainda muito jovem. Temeroso, disse: «Ah! Senhor Deus, eu não sei falar, pois ainda sou um jovem» (*Jr 1, 6*). Mas o Senhor pediu-lhe para não falar assim (cf. *Jr 1, 7*), acrescentando: «Não terás medo diante deles, pois Eu estou contigo para te livrar» (*Jr 1, 8*). A entrega do profeta Jeremias à sua missão mostra o que é possível fazer-se, se se unem o frescor da juventude e a força de Deus. *Christus vivit* (capítulo 1-10)

Papa Francisco: «Quando nos limitamos a encontrar o Senhor, somos nós os “donos” desse encontro. Ao invés, quando nos deixamos encontrar por Cristo, é Ele que entra dentro de nós e nos renova. Isto é o que significa a vinda de Cristo: refazer tudo de novo, refazer o coração, a alma, a vida, a esperança, o caminho.»

Leitura do Livro dos Juízes

Naqueles dias, vivia em Soreá um homem da tribo de Dã, chamado Manoé, cuja mulher, sendo estéril, não tinha filhos. O Anjo do Senhor apareceu a essa mulher e disse-lhe: «És estéril e sem filhos, mas conceberás e darás à luz um filho. Agora tem cuidado: não bebas vinho nem outra bebida alcoólica, nem comas nada impuro, porque vais conceber e dar à luz um filho. A navalha não tocará na sua cabeça, porque o menino será consagrado a Deus desde o seio materno e começará a libertar Israel das mãos dos filisteus». A mulher foi dizer ao marido: «Veio ter comigo um homem de Deus. Tinha o aspecto de um Anjo do Senhor, cheio de majestade. Não lhe perguntei donde vinha, nem ele me revelou o seu nome. Mas disse-me: «Conceberás e darás à luz um filho. Agora não bebas vinho nem outra bebida alcoólica e não comas nada impuro, porque o menino será consagrado a Deus desde o seio materno até ao dia da sua morte». A mulher deu à luz um filho e pôs-lhe o nome de Sansão. O menino cresceu e o Senhor abençoou-o.

Palavra do Senhor.

PRECES

Imploremos ao Senhor que nos ensine a agir sempre ao estilo do Evangelho, tornando o anúncio do Amor de Deus a força da Evangelização na nossa comunidade, de modo a fomentar a cooperação entre todas as Instituições, aumentando a sua capacidade de resposta com prontidão e competência às necessidades da população com carências. *(Ex: Dai-nos, Pai Eterno, fé e perseverança para levarmos a Vossa Palavra e termos gestos concretos para com quem mais precisa.)*

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor e bondade, fazei com que, a exemplo de Maria e Isabel, também nós estejamos abertos a acolher com humildade a presença do Senhor na nossa vida, Que também nós fiquemos cheios do Espírito Santo e possamos bradar com alegria: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre» e «A Minha alma enaltece o Senhor, e o Meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador.». Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



Sexto dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

– **Levanta-te e testemunha com alegria que Cristo vive! Espalha a sua mensagem de amor e salvação entre os teus coetâneos, na escola, na universidade, no trabalho, no mundo digital, por todo o lado.**

TODO O CRISTÃO DEVE SER PROFETA

Profeta não é aquele que adivinha o futuro, mas sim aquele que sabe ler o presente em vista de uma transformação do futuro. Por isso todo o cristão tem por missão ser profeta, observando atentamente a sociedade que anda nas trevas a fim de projectar um futuro com mais luz, justiça e esperança, a partir do evangelho.

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Uma donzela judia, que estava ao serviço do militar estrangeiro Naaman interveio com fé para o ajudar a curar da sua doença (cf. *2 Re* 5, 2-6). A jovem Rute foi um exemplo de generosidade ao ficar na companhia da sua sogra, que acabara viúva e só (cf. *Rt* 1, 1-18), e mostrou também a sua audácia para triunfar na vida (cf. *Rt* 4, 1-17). *Christus vivit* (capítulo 1-11)

Leitura do Livro de Isaías

Naqueles dias, o Senhor mandou ao rei Acaz a seguinte mensagem: «Pede um sinal ao Senhor teu Deus, quer nas profundezas do abismo, quer lá em cima nas alturas». Acaz respondeu: «Não pedirei, não porei o Senhor à prova». Então Isaías disse: «Escutai, casa de David: Não vos basta que andeis a molestar os homens para quererdes também molestar o meu Deus? Por isso, o próprio Senhor vos dará um sinal: a virgem conceberá e dará à luz um filho e o seu nome será Emanuel».

Palavra do Senhor.

PRECES

Vamos pedir a ajuda do Senhor para criar um plano de formação de colaboradores da ação sócio caritativa da Igreja, empenhados em agir a partir da identidade cristã e evangélica dos princípios da Doutrina Social da Igreja, de modo a que o seu trabalho seja testemunho da caridade de Cristo perante os que de nós necessitam.

(Ex: Despertai em nós, Pai Santo, a vontade de colaborar com as pastorais que levam a consolação do Vosso Filho aos esquecidos ou marginalizados.)

ORAÇÃO FINAL

Deus da esperança, que iluminais o mundo inteiro com a luz de Cristo, ajudai-nos a superar as trevas do medo, do ódio e do egoísmo a fim de projectarmos um futuro cheio da luz de Cristo. Que todos nós estejamos atentos à nossa missão profética, denunciando as injustiças e proclamando a todo o momento e a todas as pessoas a verdade que liberta. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



Sétimo dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

- Não te esqueças: «Se uma pessoa experimentou verdadeiramente o amor de Deus que o salva, não precisa de muito tempo de preparação para sair a anunciá-lo, não pode esperar que lhe deem muitas lições ou longas instruções. Cada cristão é missionário na medida em que se encontrou com o amor de Deus em Cristo Jesus»

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Conta uma parábola de Jesus (cf. *Lc* 15, 11-33) que o filho «mais jovem» quis partir da casa paterna para um país distante (cf. 15, 12-13). Mas, os seus sonhos de autonomia transformaram-se em libertinagem e devassidão (cf. 15, 13), e provou a dureza da solidão e da pobreza (cf. 15, 14-16). Todavia, foi capaz de reconsiderar e começar de novo (cf. 15, 17-19): decidiu levantar-se (cf. 15, 20). É típico do coração jovem estar disposto a mudar, ser capaz de levantar-se e deixar-se instruir pela vida. Como não acompanhar o filho nesta nova tentativa? Mas o irmão mais velho já tinha o coração envelhecido e deixou-se possuir pela ganância, o egoísmo e a inveja (cf. 15, 28-30). Jesus louva mais o jovem pecador que retoma o bom caminho do que aquele que se julga fiel, mas não vive o espírito do amor e da misericórdia. *Christus vivit* (capítulo 1-12)

Papa Francisco: «O profeta é um homem de três tempos: promessa do passado, contemplação do presente, coragem para indicar o caminho em direcção ao futuro. O Senhor sempre enviou profetas ao seu povo em momentos difíceis, quando estava desencorajado ou destruído, quando Israel estava sob o poder inimigo; quando o povo se questionava sobre a ausência de Deus. Quando ao povo de Deus falta a profecia, falta algo essencial: falta a vida do Senhor. Quando não há profecia, a força cai sobre a legalidade.»

(16 – XII – 2013)

Leitura do Cântico dos Cânticos

Eis a voz do meu amado! Ele aí vem, transpondo os montes, saltando sobre as colinas. O meu amado é semelhante a uma gazela ou ao filhinho da corça. Ei-lo detrás do nosso muro, a olhar pela janela, a espreitar através das grades. O meu amado ergue a voz e diz-me: «Levanta-te, minha amada, formosa minha, e vem. Já passou o inverno, já se foram e cessaram as chuvas. Desabrocharam as flores sobre a terra; chegou o tempo das canções e já se ouve nos nossos campos a voz da rola. Na figueira começam a brotar os primeiros figos e a vinha em flor exala o seu perfume. Levanta-te, minha amada, formosa minha, e vem. Minha pomba, escondida nas fendas dos rochedos, ao abrigo das encostas escarpadas, mostra-me o teu rosto, deixa-me ouvir a tua voz. A tua voz é suave e o teu rosto é encantador».

Palavra do Senhor.

PRECES

Concedei, Senhor, que saibamos animar redes de colaboração das Instituições Sociais do Patriarcado sustentadas pela Federação Solitude, de forma a responder aos desafios que se colocam no diálogo com as entidades públicas e civis sem perder a fidelidade à sua missão que é evangelizar pela caridade.

(Ex: Fazei, Deus Pai Onnipotente e Eterno, que nos sintamos compelidos a socorrer os necessitados e a dar pão aos que têm fome.)

ORAÇÃO FINAL

Deus de amor, que chamais a todos ao seguimento de Cristo, fazei com que estejamos sempre mais atentos às necessidades do mundo, a exemplo dos consagrados que doam a sua vida para seguir mais de perto Jesus Cristo e deificar no mundo o Seu Reino. Que o exemplo destes profetas dos tempos actuais inspire em nós as mesmas acções de caridade e justiça. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

- Levanta-te! Não podes ficar por terra a «lamentar-te com pena de ti mesmo»; há uma missão que te espera! Também tu podes ser testemunha das obras que Jesus começou a realizar em ti.

VEM, SENHOR!

Uma vez mais Deus vem ao nosso encontro na noite de Natal. Celebrar a Encarnação do Verbo é recordar o Seu infinito amor por nós que O fez «visitar e redimir o Seu povo». Que o nosso coração rejubile de alegria ao dizer: «Vinde, Senhor! Estamos à Vossa espera.»

O que diz a palavra de Deus sobre os jovens

Jesus, o eternamente jovem, quer dar-nos um coração sempre jovem. Assim no-lo pede a Palavra de Deus: «Purificai-vos do velho fermento, para serdes uma nova massa» (*1 Cor 5, 7*). Ao mesmo tempo convidamos a despojar-nos do «homem velho» para nos revestirmos do «homem novo» (*Col 3, 9.10*), do homem jovem. E, quando quer explicar o que é revestir-se desta juventude que «não cessa de se renovar» (3, 10), diz que significa ter «sentimentos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de paciência, suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos mutuamente, se alguém tiver razão de queixa contra outro» (3, 12-13). Isto significa que a verdadeira juventude é ter um coração capaz de amar. Pelo contrário, aquilo que envelhece a alma é tudo o que nos separa dos outros. Por isso mesmo conclui: «Acima de tudo isto, revesti-vos do amor, que é o laço da perfeição» (3, 14). *Christus vivit* (capítulo 1-13)

Papa Francisco: «A nossa alma está em espera, à espera pela vinda do Senhor. Uma alma aberta que chama: “Vem, Senhor!” ao longo de todo o Advento, dissemos que nós, como Maria, estamos em atitude de espera, vigilantes. A vigilância é uma virtude, é a expectativa do peregrino. Somos peregrinos.» (23-XII - 2013)

Leitura do Primeiro Livro de Samuel

Naqueles dias, Ana tomou Samuel consigo e, levando um novilho de três anos, três medidas de farinha e um odre de vinho, conduziu-o à casa do Senhor, em Silo. O menino era muito pequeno. Imolaram o novilho e apresentaram o menino a Heli. Ana disse-lhe :«Ouve, meu senhor. Por tua vida, eu sou aquela mulher que esteve aqui orando ao Senhor na tua presença. Eis o menino por quem orei: o Senhor ouviu a minha súplica. Por isso também eu o ofereço para que seja consagrado ao Senhor todos os dias da sua vida». E adoraram o Senhor.

Palavra do Senhor.

PRECES

Concedei, Senhor, que procuremos antecipar soluções para os problemas que surjam no seio das comunidades apostando em iniciativas inovadoras ao estilo evangélico do agir com sinais, gestos e atitudes concretas.

(Ex: Inspirai em nós, Senhor, ideias e propósitos que melhor ajudem à harmonia entre os membros dos movimentos e pastorais, em ordem ao prosseguimento das obras de caridade a que se propõem.)

ORAÇÃO FINAL

Deus misericordioso, que em Jesus viestes visitar e redimir o Vosso povo, abri o nosso coração para receber com amor, esperança e alegria o Menino que vem habitar entre nós. Que este Natal seja um momento propício para encontrarmos Jesus e retomarmos o caminho do Seu seguimento, como verdadeiros peregrinos neste mundo. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha (NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)



Nono dia

SAUDAÇÃO e ORAÇÃO (pag.3/4)

É NATAL

Neste último dia de preparação para o Natal, contemplamos a bela imagem do pequeno bebé numa manjedoura. Somos inspirados pelo Papa Francisco, que diz: «Seguindo a pedagogia do Senhor da História, queremos que os mais afastados, os que como os pastores vivem e experimentam a periferia da vida, encontrem na nossa proximidade uma presença que lhes fale de Deus que nos ama, de Deus que é ternura e que vem até nós, a todos, a cada um, para nos dar vida e vida em abundância, para nos fazer felizes, para que vivamos na justiça, verdade e paz.»

Papa Francisco: «No Natal vivem-se as percepções interiores femininas próprias da espera de um parto. Uma espera espiritual que prevê um estilo de abertura, por isso não devemos jamais colocar na porta da nossa alma um cartaz com o texto: “Obrigado por não perturbar.” A Igreja nestes dias é como Maria, à espera do parto. No seu coração dizia certamente ao menino que traz no ventre: “Vem, quero ver a Tua face porque me disseram que Tu és grande!”» (23 - XII – 2013)

Leitura da Profecia de Malaquias

Assim fala o Senhor Deus: «Vou enviar o meu mensageiro, para preparar o caminho diante de Mim. Imediatamente entrará no seu templo o Senhor a quem buscais, o Anjo da Aliança por quem suspirais. Ele aí vem — diz o Senhor do Universo —. Mas quem poderá suportar o dia da sua vinda, quem resistirá quando Ele aparecer? Ele é como o fogo do fundidor e como a lixívia dos lavandeiros. Sentar-Se-á para fundir e purificar: purificará os filhos de Levi, como se purifica o ouro e a prata, e eles serão para o Senhor os que apresentam a oblação segundo a justiça. Então a oblação de Judá e de Jerusalém será agradável ao Senhor, como nos dias

antigos, como nos anos de outrora. Eu vos enviarei o profeta Elias, antes de chegar o dia grande e terrível do Senhor. Ele reconduzirá o coração dos pais a seus filhos e o coração dos filhos a seus pais, para que Eu não venha ferir de maldição a terra».

Palavra do Senhor.

PRECES

Vamos tentar ser agentes na acção transformadora do Evangelho no âmbito do Ensino, no âmbito das Instituições e dos Movimentos de Solidariedade Social, Saúde e Cultura fomentando um compromisso pessoal e social na construção de uma sociedade mais justa.

(Ex: Fazei de nós, Senhor, testemunhas e mensageiros do Vosso amor, na família como no trabalho)

ORAÇÃO FINAL

Deus de misericórdia, que na Encarnação Vos tornastes homem como nós, ajudai-nos a “encarnar” no nosso quotidiano o Vosso amor, bondade e justiça para com os pobres e marginalizados. Nesta feliz espera por contemplar face a face o Senhor, que saibamos gritar com sinceridade «Glória a Deus nas alturas e paz na Terra aos homens por Ele amados». Inundados pelo Vosso amor, que a nossa vida seja transformada e cada vez mais orientada para Vós e para o Vosso Evangelho da vida e da verdade. Por Cristo Nosso Senhor. Amen.

PAI NOSSO e AVE MARIA

CÂNTICO - à escolha *(NAS ÚLTIMAS PÁGINAS)*



FELIZ NATAL A TODOS

O Natal costuma ser sempre uma festa ruidosa; entretanto faz-se necessário o silêncio, para que se consiga ouvir a voz do Amor.

O Natal és tu, quando te dispões, todos os dias, a renascer e deixar que Deus penetre na tua alma.

O pinheiro de Natal és tu, quando com a tua força, resistes aos ventos e dificuldades da vida.

Tu és a decoração de Natal, quando as tuas virtudes são as cores que enfeitam a tua vida.

Tu és o sino de Natal, quando chamas, congregas, reúnes.

A luz de Natal és tu quando com uma vida de bondade, paciência, alegria e generosidade consegues ser luz a iluminar o caminho dos outros.

Tu és o anjo do Natal quando consegues entoar e cantar a sua mensagem de paz, justiça e de amor.

A estrela-guia do Natal és tu, quando consegues levar alguém, ao encontro do Senhor.

Tu serás os Reis Magos quando conseguires dar, de presente, o melhor de ti, indistintamente a todos.

A música de Natal és tu, quando consegues também a sua harmonia interior.

O presente de Natal és tu, quando consegues comportar-te como verdadeiro amigo e irmão de qualquer ser humano.

O cartão de Natal és tu, quando a bondade está escrita no gesto de amor, das tuas mãos.

Tu serás os votos de Feliz Natal quando perdoares, restabelecendo de novo, a paz, mesmo à custa do teu próprio sacrifício.

(de uma mensagem do Papa Francisco)

CÂNTICOS

Ó LUZ DE DEUS

Ó luz de Deus, ó doce luz, /
que brilhas nas alturas!
Vem com teu brilho e teu fulgor /
trazer ao mundo o teu calor.
Ó luz de Deus, ó doce luz, /
que brilhas nas alturas!
O mundo viu o Salvador /
nascer humilde e pobre.
Ouvindo os Anjos proclamar /
a paz que os homens vem salvar.
O mundo viu o Salvador /
nascer humilde e pobre.
O Deus do Céu vem junto a nós /
viver a nossa vida.
Vem das alturas o Senhor /
manifestar o seu amor.
O Deus do Céu vem junto a nós /
viver a nossa vida.

CANTAI COMIGO,

Cantai comigo,

Povos da terra e anjos do céu:

Glória ao Senhor, Aleluia!

Glória ao Senhor, Aleluia.

Povos da terra, louvai ao Senhor,
Anjos e Santos, cantai seu louvor.
Nuvens do espaço, louvai ao Senhor,
Estrelas do espaço, cantai seu louvor.

Chuvvas e ventos, louvai ao Senhor,
Frio e calor, louvai o Senhor
Montes e vales, louvai ao Senhor,
Águas das fontes, cantai Seu louvor

MARIA DE NAZARÉ

Maria de Nazaré,
Maria me cativou
Fez mais forte a minha fé
E por filho me adoptou.
Às vezes eu paro e fico a pensar
E sem perceber, me vejo a rezar
E meu coração se põe a cantar
P'rá Virgem de Nazaré.
Menina que Deus amou e escolheu
P'ra Mãe de Jesus, o Filho de Deus
Maria que o povo inteiro elegeu
Senhora e Mãe do Céu.

Avé Maria! Avé Maria!

Avé Maria! Mãe de Jesus.

Maria, que eu quero bem
Maria de puro amor
Igual a Você ninguém

Mãe pura do seu Senhor.
Em cada mulher que a terra criou,
Um traço de Deus Maria deixou,
Um sonho de Mãe Maria plantou,
P'ró mundo encontrar a paz.

Maria que fez o Cristo falar,
Maria que fez Jesus caminhar,
Maria que só viveu p'ra seu Deus,
Maria do povo meu.

SENHOR JESUS (Taizé)

Senhor Jesus,
Tu és Luz do mundo
Dissipa as trevas
Que me querem falar.
Senhor Jesus,
És Luz da minha alma
Saiba eu acolher o Teu amor

AVÉ MARIA GRATIA PLENA

Eis-me aqui, Maria,
Eis-me aqui em oração
Aceita este dia, é para ti
E dá-me o teu amor.

**Ave Maria, Gratia plena
Dominus tecum,
Benedicta tu**

O que eu tenho é Teu
Os meus sonhos e desejos
Mãe de Cristo,
Minha mãe
Apresenta-os ao meu Senhor.
Diante de Ti
Com a face sorridente
Meu pensamento,
Minha palavra
Perdem-se
No Teu abraço



NOITE FELIZ!

Noite feliz, noite feliz!
O Senhor, Deus de Amor
Pobrezinho nasceu em Belém!
Eis na lapa Jesus, nosso bem!
Dorme em paz, ó Jesus (2 x)
Noite feliz, noite feliz!
Ó Jesus, Deus de luz,
Quão amável é o teu coração
Que quiseste nascer nosso irmão,
E a nós todos salvar! (2 x)

Noite feliz, noite feliz!
Eis que no ar vêm cantar
Aos pastores os Anjos dos Céus
Anunciando a chegada de Deus,
De Jesus Salvador. (2x)

É NATAL! É NATAL!

Paz na terra aos Homens!
Alegria e bem!
Foi a Boa Nova
Do anjo em Belém (bis)
É Natal! É Natal!
Salvação e luz!
Alegria, cristãos:
Já nasceu Jesus. (bis)
A todos os homens
De boa vontade
Anunciou Jesus
Nova humanidade (bis)

GLÓRIA IN EXCELSIS DEO

Ah! Vinde todos á porfia
Cantar um hino de louvor,
Hino de Paz e de Alegria
Que os Anjos cantam ao Senhor.

Glória in excelsis Deo

Naquela noite venturosa
Em que nasceu o Salvador
Os anjos, com voz Harmoniosa
Deram no céu este clamor.

Vamos juntar-nos aos pastores
P'ra irmos todos a Belém
Saudar em fêrvidos louvores
O Salvador

Não requer faustos e aparatos
Quem é riqueza lá nos Céus
Ó pobrezinhos, vinde gratos
Reconhecer o vosso Deus.

MAGNIFICAT

Magnificat, magnificat
Magnificat, anima mea Dominum
Magnificat, magnificat
Magnificat, anima mea

ADESTE FIDELES

Adeste fideles,
laeti triumphantes ,
Venite, venite in Bethlehem.
Natum videte
Regem Angelorum
Venite, adoremus,
Venite adoremus,
Venite adoremus,
Dominum.



BOA NOITE, MARIA

Boa noite, boa noite, Maria
Boa noite, minha Mãe (bis)

O dia foi lindo p'ra mim
Foi lindo p'ra Ti, harmonia
Vivemos na mesma cruz
Juntos com Jesus, na alegria.

As horas de contemplação
Foram oração, em festa
Agora, no fim deste dia
Rezo ao Teu Jesus, Maria.

A bênção p'ra todos os meus
Para os pecadores,
Que são Teus
A paz para os que sofrem
Para os que morrem,
Sem Deus.

HINO DE NATAL (Mendelssohn)

Aleluia já nasceu
Jesus da Virgem Maria
Exultemos de alegria
Ante o prodígio do Céu
Glória a Deus, O Salvador
Que aos homens se manifesta
Tudo se inunda de festa
Ante o milagre de Amor

Tudo se inunda de festa Ante o milagre de Amor

Cumpriram-se as profecias
Dos inspirados videntes
Vamos todos reverentes
Ao presépio do Messias.
Está Jesus em Belém
Numas palhinhas deitado
Vela o menino adorado
A terna e cândida Mãe

PÕE A TUA MÃO

Põe tua mão, na mão
Do meu Senhor da Galileia
Põe tua mão na mão
Do meu Senhor
Que acalma o mar
Meu Senhor
Que cuidas de mim
Noite e dia sem cessar
Põe tua mão
Na mão do meu Senhor
Que acalma o mar

EM NOME DO PAI...

Em nome do Pai,
Em nome do Filho,
Em nome do Espírito Santo,
Estamos aqui (x2)

*Para louvar e agradecer,
Bendizer e adorar,
Estamos aqui Senhor,
Ao Teu dispor!*

Para louvar e agradecer,
Bendizer e adorar,
E aclamar
Deus Trino de Amor!

ALEGREM-SE OS CÉUS

Alegrem-se os céus e a terra
Cantemos com alegria,
Já nasceu o Deus Menino
Filho da Virgem Maria

Ó meu Menino Jesus
Convosco é que eu estou bem
Nada deste mundo quero
Nada me parece bem

Entraí, pastores entraí
Por este portal sagrado
Vinde adorar o Menino
Numas palhinhas deitado

Entraí, pastores entraí
Por esse portal a dentro
Vinde adorar o Menino
No seu santo nascimento

ORAÇÃO PELA FAMÍLIA

Que nenhuma família
Comece em qualquer de repente.
Que nenhuma família
Termine por falta de amor.
Que o casal seja um para o outro
De corpo e de mente,
E que nada no mundo separe
Um casal sonhador.

Que nenhuma família
Se abrigue debaixo da ponte.
Que ninguém interfira no lar
E na vida dos dois.
Que ninguém os obrigue A viver sem
nenhum horizonte.

Que eles vivam do ontem, no hoje em
função de um depois.

Refrão.

Que a família comece e termine
Sabendo onde vai,
E que o homem carregue nos ombros
A graça de um pai.
Que a mulher seja um céu de ternura,
Aconchego e calor,
E que os filhos conheçam a força
Que brota do Amor.

Abençoa, Senhor,
As famílias – Ámen.
Abençoa, Senhor,
A minha também.

} 2X

Que marido e mulher
Tenham força de amar sem medida.
Que ninguém vá dormir
Sem pedir ou sem dar seu perdão.
Que as crianças aprendam
No colo o sentido da vida.
Que a família celebre
A partilha do abraço e do pão.

Que marido e mulher não se traiam
Nem traiam seus filhos.
Que o ciúme não mate a certeza
Do amor entre os dois.
Que no seu firmamento
A estrela que tem maior brilho,
Seja a firme esperança de um céu
Aqui mesmo e depois.





Estas imagens são chocantes e parecem deslocadas do contexto de encontros de Natal, mas têm como intenção lembrar-nos que há quem não possa passar esta quadra em família, no aconchego da sua casa, no seu país!

